



La máquina de caminar sentado

Si Mueves Las Piernas ¡Mueves el Corazón!



La máquina de andar pasiva POWERLEGS, mejora la salud de todas aquellas personas que pasan muchas horas sentados o de pie, sin apenas poder moverse.



Manual de Instrucciones:

GARANTIA

En los siguientes casos la garantía no se hará efectiva:

- a. Cualquier daño resultado de cualquier reparación o manipulación no autorizada por la compañía.**
- b. Cualquier daño resultado de un mal uso, negligencia o accidente.**
- c. Cualquier daño causado por desastres naturales o voltaje anormal.**
- d. Cualquier daño resultado de casos de usos de la máquina en otros contextos que no sea el descrito en este manual.**

Ideal para personas con movilidad reducida y para personas con problemas circulatorios. Es tan sencillo como sentarse en su sillón y caminar estando sentado. Ayuda a combatir el sedentarismo y los problemas derivados de éste.

Recomendable para personas que trabajan todo el día de pie o sentados, ayudando a la prevención de enfermedades ocupacionales.

Sus movimientos asistidos, permiten a todo tipo de personas a realizar ejercicio físico, sin ningún esfuerzo. Desapareciendo la fatiga postural y la sensación de piernas cansadas, que supone

POWERLEGS

para las personas mayores o con movilidad reducida el andar de forma convencional.

La utilización del POWERLEGS durante poco tiempo cada día, proporciona el mismo beneficio que estar andando durante una hora.

Su diseño portátil le permite utilizarlo en cualquier parte de la casa o incluso en el lugar de trabajo.



Tras utilizar durante poco tiempo el POWERLEGS, usted notará los siguientes resultados:

- Reactivará la circulación sanguínea de todo el cuerpo.**
- Prevendrá y reducirá las dolencias venosas crónicas.**
- Mejorará su salud cardiovascular, especialmente de las personas con marcapasos.**
- Tonificará los músculos de las piernas.**
- Mejorará la oxigenación de los músculos a lo largo de todo el cuerpo.**





ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

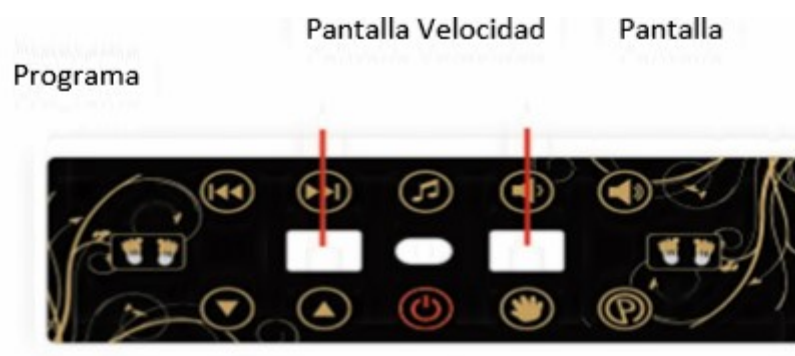
- Incluye mando a distancia y entrada USB para música.
- Motor silencioso.
- 30 velocidades de desplazamiento.
- Incluye bandas de velcro para sujeción de pies.
- Se conecta a la electricidad con transformador 24V-20W.
- Altura de la base ajustable.
- Peso neto/bruto: 3.5kg/4.2kg
- Medidas del producto: 31.5x37.5x14.5cm

Este aparato dispone de las certificaciones CE y ROHS.



Los materiales de desecho de productos eléctricos no deben echarse al contenedor de basura junto con el resto de desperdicios del hogar. Estos materiales deben devolverse a la tienda donde se adquirieron o bien llevarlos a un punto específico para su reciclaje o eliminación. Según la normativa de la 2002/96/EC.

FUNCIONES DE LOS BOTONES DEL PANEL DE CONTROL:



-  MUSICA. Canción anterior.
-  MUSICA. Siguiente canción.
-  Activar función música.
-  MUSICA. Bajar volumen.
-  MUSICA. Subir volumen.
-  Disminuir velocidad en programa manual.
-  Aumentar velocidad en programa manual.
-  Encender/Apagar
-  Modo manual, se mostrará HR en la pantalla.
Modo Automático, se mostrará P1-P2 o P3.
-  Instrucciones con el mando.



Sumando 10 puntos de velocidad del programa 1 al 2, y 20 puntos de velocidad del programa 1 al 3.

Comience a disfrutar de los beneficios de un paseo sentado cómodamente en su sofá, en su mesa de trabajo, o donde usted pueda estar mas comodo.

Si desea escuchar música durante su paseo, el aparato dispone de una entrada de puerto USB en la parte trasera, conecte un dispositivo USB con su música favorita.

BENEFICIOS DE CAMINAR CON POWERLEGS:

No piense que andar es un ejercicio simple o ridículo. Existen numerosos estudios que demuestran los beneficios de andar de forma regular y continuada.

Andar durante más de 3 horas por semana reduce el riesgo de tener problemas cardiovasculares en un 35-40%.

Andar 3 días por semana durante más de 45 minutos ayuda a prevenir la demencia senil.

Al andar se producen endorfinas mejorando el estado de ánimo de las personas.

Andar más de 7 horas a la semana ayuda a reducir en un 20% los ataques al corazón y tiene un efecto curativo de hasta el 50% en la diabetes II.



MANDO A DISTANCIA:



Los botones del mando a distancia +, -, empezar/Stop solo responden si se está utilizando un programa manual, no funcionan si está utilizándose un programa automático.

FUNCIONAMIENTO

Conecte a la corriente eléctrica la máquina de andar.

Seleccione un modo de funcionamiento, bien manual o bien uno de los tres programas automáticos de los que dispone la máquina de andar pasiva.

Programas automáticos.

P1: Cada minuto la velocidad va aumentando gradualmente y luego disminuye en un rango de 1 a 10.

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

P2: Cada minuto la velocidad va aumentando gradualmente y luego disminuye en un rango de 11 a 20.

11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-19-18-17-16-15-14-13-12-11

P3: Cada minuto la velocidad va aumentando gradualmente y luego disminuye en un rango de 21 a 30.

21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-29-28-27-26-25-24-23-22-21

NOTA: Si no se desconecta de la corriente eléctrica, el andador comenzará cualquier programa con la última velocidad utilizada ya que se queda en la memoria.

